

週間スケジュール表

ふりがな		最寄駅沿線	線
氏名		最寄駅	駅

記入方法:

①現在担当しているすべてのレッスン時間帯を口で囲み、スタジオ名・場所・レッスン内容・レッスンフィーを記入してください。  
(ヨガ以外のエクササイズ系レッスンも含む)

②LAVAでレッスン担当を希望する時間帯を斜線で記入してください。

※レッスン依頼の際に参考とさせていただく重要な資料になりますので、正確にご記入ください。

	月	火	水	木	金	土	日	記入例
7:00								
8:00								〇〇公民館 戸塚 リラックスヨガ ¥3,000
9:00								
10:00								
11:00								
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								